



Zwischen Hamsterrad und Liegestuhl – meine Balance finden

am Samstag, 28. März 2020

Frau Kerstin Knaack studierte zuerst Tanz, Gesang und Schauspiel im Rahmen des Studienganges Musical in Berlin und ist ausgebildete Fremdsprachenkorrespondentin. Durch die Anstellung in einer Firma, die Unternehmenstheater als Trainingsmethode anbietet, verknüpfte sie ihre beruflichen Hintergründe aus Kunst und Wirtschaft. Später wechselte sie zu einem internationalen Unternehmen mit Schwerpunkt Personal, leitete ein Team von sieben internen und 200 externen Arbeitnehmern und bildete zudem Trainer im Unternehmen aus. Frau Knaack ist als Business-Trainerin BDVT und DISC[®]-Trainerin zertifiziert.

Im Jahr 2012 gründete Kerstin Knaack mit ihrem Mann Rainer RelateWorks[®] (www.RelateWorks.de), um Ehen, Familien und Beziehungen präventiv zu stärken.

Aus ihrem Alltag erzählt sie spannend und authentisch, wie sie Wege gefunden hat, Ihre Balance zu finden und zu halten und zwar beim **Frühstückstreffen für Frauen am Samstag, 28. März 2020 um 8.45 Uhr im Kursaal der Stadt Überlingen.**

Eintritt: 15,-€, Kinder (Vortrag incl. Frühstück)

Tickets: VVK 02.03. - 25.03.2020

Blütenrausch Ulrike Stöckle
Münsterstraße 36, 88662 Überlingen

Intersport Profimarkt La Piazza
Lippertsreuter Str. 60, Überlingen

Kontakt: Margret Bahr, Tel.: 07551 - 65576